

CONTROL D'INFECCIONS ALS CENTRES SANITARIS



Infeccions nosocomials

Són les infeccions adquirides dins d'un centre sanitari (hospital, clínica, residència), que no estaven presents ni en incubació en el moment de l'ingrés del pacient.

Habitualment apareixen 48 hores o més després de l'ingrés o, fins i tot, després de l'alta.

Poden afectar pacients, però també professionals sanitaris.

Sabies que...

Una bona **higiene de mans** és la mesura més efectiva per prevenir les infeccions nosocomials.

Com ens pots ajudar?

🧼 Renta't les mans abans i després d'entrar al centre hospitalari.

💧 Utilitza gel hidroalcohòlic quan calgui.

🤒 No visitis pacients si tens febre, tos o altres símptomes.

🚫 Respecta els aïllaments i les normes del centre.

😷 Porta mascareta si ho indica el personal sanitari.

⚠️ No toquis catèters, sondes ni material mèdic.

🛏️ No seguis als llits dels pacients.

💉 Mantén les vacunes al dia.

👩‍⚕️ Segueix sempre les indicacions del personal sanitari.